



CAMINO DE PREPARACIÓN A LA FIESTA DEL GRACIAS 2024

Inspectoría S. Juan Bosco - MOZ

SLOGAN DE LA FIESTA DEL GRACIAS 2024:

***Con María, guiadas por el sueño, generamos paz
haciéndonos cargo de la Casa común.***

PROPUESTA ESPIRITUAL:

Palabra de Dios de referencia: Salmo 8 para rezar al inicio del mes como preparación espiritual para la Fiesta de la Gratitude y para profundizar durante todo el mes en preparación a la fiesta.

Motivación de la propuesta: en respuesta a la deliberación capitular, en el contexto de la ecología integral.

El Salmo 8 es un himno de alabanza a la grandeza de Dios y a la dignidad del hombre. Su autor contempla la obra de la creación de los cielos y de todas las estrellas y la compara con la del hombre. El salmista invita también a abrir los ojos y a contemplar en el libro de la naturaleza la majestad del Señor Dios. ¿Qué más se puede hacer ante un espectáculo tan grandioso, sino dejarse raptar y cantar? El cielo, el mar, la tierra, las estrellas, las flores, el hombre que Dios ha hecho casi un ser divino, habla del mismo Artista que nos ha creado.

PROPUESTA DE ORACIÓN DIARIA

¡Que el Señor te bendiga y te guarde!

Que el Señor haga resplandecer sobre ti su rostro, y te sea propicio,

Vuelva su rostro hacia ti y te done paz.

Bendice, Señor, a nuestra Madre General,

vínculo y centro de unidad del Instituto.

Bendícenos a cada uno de nosotros, a nuestras familias,

a nuestra Casa Común

que anhela la paz

y haznos capaces de soñar juntos

un mundo más humano y fraterno.

Amén.

PRIMERA SEMANA 01-06 Abril:

Profundizar 'el cuidar' en Madre Mazzarello: Carta 22 y Artículos de las Constituciones n° 49-50.

Carta 22 A la directora de la casa de Villa Colón, sor A. Vallese

Nizza [Monferrato], 9 abril 1879
¡Viva Jesús!

Queridísima sor Angelina:

1 Me imagino el consuelo y el gozo que habrán tenido al ver a las Hermanas que el Señor les mandó, habrá sido grande, ciertamente, y las habrá hecho pensar en la gran fiesta que haremos cuando estemos todas juntas en el Paraíso. Es verdad que la distancia que ahora nos separa es grandísima, pero consolémonos, esta vida es muy breve; pronto llegará el día en que nos volveremos a ver en la eternidad si observamos con exactitud nuestra S. Regla. Aunque el mar inmenso nos separe, podemos vernos y estar juntas a cada instante en el Corazón Sacratísimo de Jesús, podemos rezar siempre las unas por las otras, así nuestros corazones estarán siempre unidos.

2 Tendría muchas noticias que darles, pero para no ser demasiado larga les diré solo que nuestra pobre sor Lucrecia murió el día 11 del corriente mes de marzo, a las 8 de la mañana. Yo había estado en Mornese unos días antes y les aseguro que quedé edificada de su paciencia y resignación. Me escribieron de Mornese que tuvo una muerte envidiable. Pero hay que decir que fue paciente y resignada siempre, es por eso que tuvo una muerte tan bella. Si queremos que nuestra muerte sea dulce, preparémonos desde ahora.

3 Algunas de ustedes conocieron al zapatero de Mornese (Carlos Merlo), pues bien, él también murió el 20 del corriente. Ahora tenemos aquí en Nizza a sor María Cappelletti, que se puede decir agonizante; también sor María Gariglio, que está en La Navarre, en Francia; cuando reciban la presente, es casi seguro que las dos habrán ido a encontrarse con sor Lucrecia y las otras hermanas que las esperan en el Paraíso. Rezarán por todas ¿verdad?

4 Ya sabrán por las hermanas que no estoy más en Mornese, sino aquí en Nizza. Es preciso hacer siempre sacrificios mientras estamos en este mundo, hagámoslos de buena gana y alegremente, el Señor los tendrá en cuenta todos y, a su tiempo, nos dará un hermoso premio.

5 Estuve en Alassio, he visto a tu Hermana que está muy bien de salud, y es también muy buena; me encargó que te saludara y te escribiera un montón de cosas de su parte. Ahora quisiera decir una palabra a cada hermana, pero no sé si debo comenzar a escribir a las nuevas o las primeras en llegar, ¿qué dicen ustedes? Empezaré por las nuevas.

6 Esta carta la empecé en Nizza y ahora debo terminarla en Turín; he encontrado aquí a las hermanas que están todas bien y me encargan que las salude cariñosamente. Sor Mariuccia Mazzarello no está muy bien. En Chieri encontré a sor Carmela un poco muffita, las demás están todas sanas y alegres, como también las de

Lanzo y Biella; todas me encargan que les diga mil cosas de su parte. Sor Rosina además saluda de modo particular a su hermana.

7 Ahora volví a Nizza y aquí termino la carta. A sor Virginia no le digo nada porque contesto aparte a su carta.

8 Empiezo por sor Filomena. ¿Estás alegre? Procura estarlo siempre, ¿eh? Está unida estrechamente a Jesús, trabaja por agradecerle a Él solo, esfuérate en hacerte cada día más santa y estarás siempre alegre. ¡Viva Jesús! No te olvides de rezar por mí.

9 Sor Victoria, me han escrito que estás siempre de buen humor; estoy contentísima; trabaja mucho para ganarte el paraíso; no te desanimes nunca, ni pongas jamás ningún pero. Eres profesa, pero acuérdate de que debes ser también novicia. Debes unir el fervor de las novicias y la virtud sólida que deben tener las profesas. Reza por mí y está segura de que yo no te olvido nunca en mis pobres oraciones.

10 Y tú, sor Josefina, ¿recuerdas todavía las promesas que hiciste el día de la Inmaculada? No las olvides nunca; comienza cada día a ser verdaderamente humilde, a rezar de corazón y a trabajar con recta intención. Habla poco, poquísimo con las criaturas, en cambio habla mucho con el Señor, Él te hará verdaderamente sabia. Reza por mí.

11 Sor Ángela Cassulo, ¿eres siempre cocinera? A fuerza de estar junto al fuego, a estas horas estarás ya encendida de amor de Dios, ¿no es verdad? Y la pobreza, ¿la observas siempre? Tu hermana es muy buena, está de cocinera en el Torrione; reza siempre en su cocina. Espero que este verano haga la S. Profesión. Reza por ella y por mí.

12 Sor Denegri, ¿ya sabes bien el francés? Al estudiar las lenguas de este mundo, estudia también el lenguaje del alma con Dios, Él te enseñará la ciencia de hacerte santa, que es la única verdadera ciencia. Tu familia está bien, me dieron un salame para mandarte, pero como estás demasiado lejos, he pensado quedárnoslo para nosotras; tú les darás las gracias ¿eh? Escríbeles pronto. Que seas una buena Hija de María Auxiliadora y reza por mí, por tus hermanas, por tus padres y por todos tus parientes.

13 Sor Teresita Mazzarello, ¿eres ya santa? espero que lo seas, al menos media. Trabaja para agradar solamente a Jesús, piensa en el paraíso y da buen ejemplo en todo. Ya te dije que tu hermana te saluda y que está bien.

14 Sor Gedda, ¿cómo estás? espero que seguirás bien para trabajar y hacerte santa. Tenme alegres a todas las hermanas y reza por mí.

15 Sor Juana, estudias siempre ¿no es verdad? creo que estudiarás también la manera de hacerte santa, recuerda que para ser santos y sabios hay que hablar poco y reflexionar mucho. Hablar poco con las criaturas, poquísimo de las criaturas y nada de nosotras mismas. Debemos estar recogidas en nues tro corazón si queremos oír la voz de Jesús. Así es que procura estar recogida y ser humilde y te harás una gran santa; no me olvides en tus oraciones.

16 Queda todavía mi querida sor Laura, ¿qué le diré? Le diré que, siendo la primera Hija de María Auxiliadora americana, con sus oraciones debe obtener a muchas otras Americanas la misma gracia que el Señor le ha hecho a ella. Si no

podemos vernos en este mundo, nos veremos en el paraíso; mientras tanto vivamos unidas en el Corazón de Jesús y recemos siempre la una por la otra. ¿Cuántas alumnas tienen? Salúdenlas a todas de mi parte, díganles que, aunque no las conozca las quiero mucho y rezo para que crezcan buenas, dóciles, obedientes, etc. etc., en fin, que sean el consuelo del Corazón de Jesús, de sus padres y de sus maestras.

18 A mi regreso de Turín tuve la noticia de que la pobre sor Gariglio falleció el 1° de abril, también ella murió resignadísima.

19 Cada hermana querría que les dijera algo de su parte, pero como me haría demasiado larga, dejo que los Ángeles Custodios vayan a llevarles los mensajes, y ustedes les mandarán con ellos mismos la respuesta.

20 Estén siempre alegres, ámense todas en el Señor, recen siempre por todas sus hermanas. Me pesa no haberles escrito por mí misma, pero esta vez no me ha sido posible. He escrito a sor Virginia; otra vez escribiré a las demás, pero cada una de ustedes escribame también alguna vez; cuando me escribe la Directora, unan a su carta alguna esquelita.

21 Anímense, mis buenas hermanas. Jesús debe ser toda su fuerza, con Jesús las cargas se harán ligeras, las fatigas suaves, las espinas se convertirán en dulzuras... Pero deben vencerse a ustedes mismas, si no, todo se hace insufrible y las malas tendencias, como las pústulas, resurgirán en nuestro corazón. Recen por mí, que en el Corazón de Jesús me profeso su

Afma. en Jesús la Madre, sor María

SEGUNDA SEMANA 08 – 13 Abril

Profundizar ‘el cuidar’ en Don Bosco: El sueño de los 9 años.

Del Aguinaldo 2024 del Rector Mayor, Don Ángel Fernández Artime, «El sueño que hace soñar» Un corazón que transforma los “lobos” en “corderos”.

1.6. El arte de la dulzura y la paciencia educativa

El Sueño nos habla no solo de un pasado, sino que nos transporta también a un presente, un hoy, que es de máxima actualidad. El «no con golpes» que en el Sueño le dice la Señora a Juanito nos interpela también hoy, y hace más necesario que nunca pensar nuestro modo educativo salesiano de ir al encuentro de los jóvenes, de las jóvenes, porque siguen aumentando los discursos de odio y la violencia. Nuestro mundo está siendo cada vez más violento y nosotros, educadores y evangelizadores de los jóvenes, hemos de ser alternativa ante aquello que tanto angustiaba a Juanito en el Sueño y que tanto nos duele a nosotros hoy.

Como declaró una vez el Rector Mayor don Pascual Chávez en el Aguinaldo de 2012, sin duda tendremos que «enfrentarnos a los lobos» que quieren devorar al rebaño: el indiferentismo, el relativismo ético, el consumismo que destruye el valor de las cosas y de las experiencias, las falsas ideologías y otras cosas que realmente duelen y son verdadera violencia.

Soy del parecer de que este sí es un mensaje tan actual tanto hoy como en el momento en el que Juanito (nuestro futuro Don Bosco, padre y maestro) lo recibió.

El «no con golpes» es un no «absoluto». Está muy claro, y es la única corrección, casi reprimenda podríamos decir, que Juan Bosco recibe en el Sueño. Y antes que todo lo demás, es para nosotros una certeza, la gran certeza de que por el camino de la fuerza y de la violencia, no se va en la buena dirección del carisma. Y los golpes del sueño pueden adquirir hoy miles de formas. De hecho, he puesto interés en leer, pensar y detallar muchas de las más o menos sutiles formas de violencia que nos rodean, y que tienen que estar desterradas de nuestro mundo salesiano educativo, pastoral, sanador y evangelizador.

“No con golpes” significa para nosotros combatir conscientemente, sin justificación alguna, todo tipo de violencia:

- **Esa violencia física que daña el cuerpo** (violencia que empuja, que patear, que da puñetazos, que arrincona o inmoviliza, que arroja objetos).
- **Esa violencia psicológica y verbal que daña la autoestima** (violencia que insulta y descalifica, que aísla, que vigila y controla sin respetar, que viene con insultos o menosprecios). Esa violencia y abuso psicológico que hace sentir a algunas personas que nunca dan de sí mismos lo suficiente; una violencia que lleva a que siempre te consideren diferente y equivocado, equivocada, o incluso persona inmadura por pensar lo que honestamente piensas; esa violencia y abuso de quienes solo se interesan por ti cuando quieren obtener algún beneficio.
- **Esa violencia afectivo-sexual** que daña el cuerpo, el corazón y los más entrañables afectos; que deja huellas de dolor imborrables. Y que se puede manifestar de manera verbal o escrita, con miradas o señas que denotan obscenidad, acoso, hostigamiento, e incluso abuso.
- **Esa violencia que es económica** porque limitándote el dinero que es tuyo o que sirve para lo que puedas hacer de bueno, es retenido, quitado, robado.
- **Esa violencia que es también cibernética** (ciberbullying con acoso por medios electrónicos a través de internet, páginas web, blogs, mensajes de texto o de correo electrónico, o de videos).
- **Esa violencia de exclusión social** con personas, estudiantes, adolescentes notoriamente excluidos, con personas humilladas en público.

Violencia, en definitiva, de maltratos con verbos como amenazar, manipular, desvalorizar, rechazar, negar, cuestionar, humillar, insultar, descalificar, ejercer burlas, mostrar indiferencia.

Nosotros gozamos carismáticamente, sin duda, del antídoto ante estas situaciones que dañan la vida. Se trata de una genialidad pastoral de Don Bosco: «Teniendo presente, por otro lado, que la intervención de María en el primer sueño de Juanito Bosco configuró inicialmente el “genio apostólico” que nos caracteriza en la Iglesia, os invito a centrar en común nuestra reflexión sobre el proyecto que distingue de otras nuestra genialidad pastoral: el Sistema Preventivo».

Profundizar la educación y la espiritualidad ecológica: Carta encíclica Laudato si' del Papa Francisco, Cap. 6°

IV. ALEGRÍA Y PAZ

222. La espiritualidad cristiana propone un modo alternativo de entender la calidad de vida, y alienta un estilo de vida profético y contemplativo, capaz de gozar profundamente sin obsesionarse por el consumo. Es importante incorporar una vieja enseñanza, presente en diversas tradiciones religiosas, y también en la Biblia. Se trata de la convicción de que « menos es más ». La constante acumulación de posibilidades para consumir distrae el corazón e impide valorar cada cosa y cada momento. En cambio, el hacerse presente serenamente ante cada realidad, por pequeña que sea, nos abre muchas más posibilidades de comprensión y de realización personal. La espiritualidad cristiana propone un crecimiento con sobriedad y una capacidad de gozar con poco. Es un retorno a la simplicidad que nos permite detenernos a valorar lo pequeño, agradecer las posibilidades que ofrece la vida sin apegarnos a lo que tenemos ni entristecemos por lo que no poseemos. Esto supone evitar la dinámica del dominio y de la mera acumulación de placeres.

223. La sobriedad que se vive con libertad y conciencia es liberadora. No es menos vida, no es una baja intensidad sino todo lo contrario. En realidad, quienes disfrutan más y viven mejor cada momento son los que dejan de picotear aquí y allá, buscando siempre lo que no tienen, y experimentan lo que es valorar cada persona y cada cosa, aprenden a tomar contacto y saben gozar con lo más simple. Así son capaces de disminuir las necesidades insatisfechas y reducen el cansancio y la obsesión. Se puede necesitar poco y vivir mucho, sobre todo cuando se es capaz de desarrollar otros placeres y se encuentra satisfacción en los encuentros fraternos, en el servicio, en el despliegue de los carismas, en la música y el arte, en el contacto con la naturaleza, en la oración. La felicidad requiere saber limitar algunas necesidades que nos atontan, quedando así disponibles para las múltiples posibilidades que ofrece la vida.

224. La sobriedad y la humildad no han gozado de una valoración positiva en el último siglo. Pero cuando se debilita de manera generalizada el ejercicio de alguna virtud en la vida personal y social, ello termina provocando múltiples desequilibrios, también ambientales. Por eso, ya no basta hablar sólo de la integridad de los ecosistemas. Hay que atreverse a hablar de la integridad de la vida humana, de la necesidad de alentar y conjugar todos los grandes valores. La desaparición de la humildad, en un ser humano desaforadamente entusiasmado con la posibilidad de dominarlo todo sin límite alguno, sólo puede terminar dañando a la sociedad y al ambiente. No es fácil desarrollar esta sana humildad y una feliz sobriedad si nos volvemos autónomos, si excluimos de nuestra vida a Dios y nuestro yo ocupa su lugar,

si creemos que es nuestra propia subjetividad la que determina lo que está bien o lo que está mal.

225. Por otro lado, ninguna persona puede madurar en una feliz sobriedad si no está en paz consigo mismo. Parte de una adecuada comprensión de la espiritualidad consiste en ampliar lo que entendemos por paz, que es mucho más que la ausencia de guerra. La paz interior de las personas tiene mucho que ver con el cuidado de la ecología y con el bien común, porque, auténticamente vivida, se refleja en un estilo de vida equilibrado unido a una capacidad de admiración que lleva a la profundidad de la vida. La naturaleza está llena de palabras de amor, pero ¿cómo podremos escucharlas en medio del ruido constante, de la distracción permanente y ansiosa, o del culto a la apariencia? Muchas personas experimentan un profundo desequilibrio que las mueve a hacer las cosas a toda velocidad para sentirse ocupadas, en una prisa constante que a su vez las lleva a atropellar todo lo que tienen a su alrededor. Esto tiene un impacto en el modo como se trata al ambiente. Una ecología integral implica dedicar algo de tiempo para recuperar la serena armonía con la creación, para reflexionar acerca de nuestro estilo de vida y nuestros ideales, para contemplar al Creador, que vive entre nosotros y en lo que nos rodea, cuya presencia «no debe ser fabricada sino descubierta, develada»[155].

226. Estamos hablando de una actitud del corazón, que vive todo con serena atención, que sabe estar plenamente presente ante alguien sin estar pensando en lo que viene después, que se entrega a cada momento como don divino que debe ser plenamente vivido. Jesús nos enseñaba esta actitud cuando nos invitaba a mirar los lirios del campo y las aves del cielo, o cuando, ante la presencia de un hombre inquieto, « detuvo en él su mirada, y lo amó » (Mc 10,21). Él sí que estaba plenamente presente ante cada ser humano y ante cada criatura, y así nos mostró un camino para superar la ansiedad enfermiza que nos vuelve superficiales, agresivos y consumistas desenfrenados.

227. Una expresión de esta actitud es detenerse a dar gracias a Dios antes y después de las comidas. Propongo a los creyentes que retomen este valioso hábito y lo vivan con profundidad. Ese momento de la bendición, aunque sea muy breve, nos recuerda nuestra dependencia de Dios para la vida, fortalece nuestro sentido de gratitud por los dones de la creación, reconoce a aquellos que con su trabajo proporcionan estos bienes y refuerza la solidaridad con los más necesitados.

CUARTA SEMANA 22-25 Abril:

Propuesta de Lectio sobre la Bienaventuranzas (Comunidad de Moatize – sor Amélia Savane)

- Compromiso a vivir cada día con la Comunidad Educativa gestos concretos que expresen las Bienaventuranzas

22 Abril - «*Bienaventurados los pobres de espíritu porque de ellos es el Reino de los cielos*» (reconocer la presencia de Dios en cada persona y en la creación)

23 - «*Bienaventurados los que trabajan por la paz porque serán llamados hijos de Dios*» (gestos concretos de fraternidad y de paz)

24 - «*Bienaventurados los misericordiosos porque obtendrán misericordia*» (perdón dado y recibido)

25 - «*Bienaventurados los puros de corazón, porque verán a Dios*» (alegría)

LOGOTIPO

Significado de los elementos del logotipo:



1. BAOBAB – símbolo de la vida

El Baobab (nombre común a través del cual identificamos diversos tipos de *Adansonia*) es una planta paleo trópica (podemos considerarlo un verdadero "fósil viviente" desde el punto de vista botánico), perteneciente a la familia Bombacácea, autóctona del África subsahariana, Australia y Madagascar, aunque se encuentran ejemplares en centro-América y sudeste asiático, debido a las migraciones de los pueblos africanos en el transcurso de los siglos pasados.

En el continente africano encontramos el "*Adansonia Digitata*", que puede alcanzar los 30 metros de altura y los 20 metros de diámetro, puede vivir en promedio 1000-1500 años (incluso parece que hay ejemplares de 6000 años) y puede almacenar hasta 100.000 litros de agua. Llamado por los Africanos "Árbol Mágico", "Árbol Farmacéutico" y "Árbol de la Vida"; el nombre Baobab derivaría del árabe BU-HIBAB (fruto de múltiples semillas).

Esta planta es sagrada para las poblaciones africanas, es muy respetada que solo los iniciados y los sabios tienen permiso para trepar por ella para recoger frutos y hojas. No puede ser derribado por el hombre, sino solo por eventos naturales, aunque las profundas y larguísimas raíces le permiten resistir a la furia de los ciclones. Crece en áreas semidesérticas y rocosas, calcáreas, donde es difícil que crezcan otros tipos de

plantas, animando el paisaje con su forma inusual y extraordinaria: un enorme tronco cónico y ramas que parecen raíces orientadas hacia el cielo. Este poderoso símbolo de África, que parece unir el cielo a la tierra, proporciona a los hombres alimento y remedio a diversas dolencias.

Sus hojas, sus frutos (entre los pocos del mundo naturalmente deshidratados al madurar) y sus raíces nutren y curan. Las hojas son consumidas crudas por las poblaciones autóctonas, hervidas o secas y pulverizadas (lalo) y agregadas en sopas y salsas como aglutinante, sobre todo en el cous-cous de mijo. También las raíces encuentran un uso alimentario, y en particular en tiempos de hambruna, cuando se consumen cocidas.

Propiedades y beneficios

El fruto del baobab mide de 10 a 45 cm. Tiene una forma cilíndrica irregular, ovoide o globular. Está constituido por una parte externa leñosa, muy resistente, en forma de cápsula (epicarpio), recubierta por un vello amarillo-verde, y por una parte interna (endocarpio) que constituye la pulpa del fruto. Al madurar íntegramente, la pulpa está completamente deshidratada, de aspecto polvoriento, color blanquecino y sabor ligeramente ácido. La pulpa se divide en pequeños racimos harinosos que contienen varias semillas (de las cuales bu-hibab). En 100 gr. la pulpa contiene 75,6% de carbohidratos, 2,3% de proteínas y solo 0,23% de grasa. La pulpa contiene alrededor del 44% de fibra, de la cual el 50% es soluble. La presencia de vitaminas y minerales es importante. En 100 gramos de pulpa de baobab se encuentran hasta 300 mg de vitamina C, betacarotenos, vitaminas del grupo B (especialmente B6), 300 mg de calcio, 200 mg de fósforo y 7 mg de hierro.

Gracias al hecho de que es una fruta seca del mismo árbol, la pulpa de baobab se obtiene solo a través de un proceso manual y mecánico - separación de la pulpa de la corteza leñosa y las semillas y posterior reducción a un "polvo" muy fino - y no requiere ningún tratamiento térmico o almacenamiento para ser comercializado. Por lo tanto, la pulpa de baobab puede utilizarse como alimento y también como complemento alimenticio.

2. MARIA (del sueño de los nueve años) que abarca el mundo: es arquetipo del cuidado.

3. MUNDO: nuestra Casa común.

4. ROSTROS DE JÓVENES: los destinatarios de la Misión educativa en diferentes países, expresión del sueño de los nueve años

5. COLORES DE LA BANDERA DE MOZAMBIQUE:

- **verde:** la riqueza de la tierra
- **negro:** representa el continente africano
- **amarillo:** las riquezas del subsuelo
- **blanco:** la paz
- **rojo:** la lucha por la independencia.

GESTO DE SOLIDARIDAD

En la Comunidad de Moatize: construcción de un centro de acogida para preadolescentes que no tienen acceso a la escuela secundaria; prevención de matrimonios precoces y empowerment de las jóvenes.

En esta zona del centro, Moatize, las FMA experimentan cotidianamente que, después de terminar la educación primaria, las niñas preadolescentes y adolescentes a partir de los 12 años son obligadas a casarse prematuramente o acaban quedando embarazadas antes de tiempo. Estos embarazos no deseados con frecuencia provocan la muerte de la madre y/o del niño. Para ayudar a estas niñas, la Provincia desea construir un hogar para 30 niñas mayores de 12 años en Moatize, donde vivirían en un ambiente familiar. De este modo, contarán con un lugar donde vivir mientras completan su educación secundaria y superior. La escuela también ofrecerá cursos de formación profesional, como corte y confección y cocina. El municipio de Moatize cedió 1,4 hectáreas de terreno para la construcción de este edificio.

Para involucrar a todo el Instituto, la Inspectoría de Mozambique propone a cada Inspectoría elegir una semilla típica de su tierra; sembrarla, cuidarla y enviar una foto, acompañada de una breve leyenda, con el significado que esta semilla tiene para la población de ese país.

La fotografía realizada en alta resolución, no menos de 1 MB, en formato horizontal podrá ser enviada a la dirección mail amministratoreweb@cgfma.org